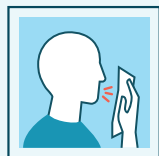


БАРЛЫҚТАРЫҢЫЗҒА! ШҰҒЫЛ ШАРА ҚОЛДАНУ!

КОРОНАВИРУСТЫ ЖҰҚТЫРУДАН ӨЗІҢДІ ҚОРҒАУ ҮШІН НҰСҚАУЛЫҚ БОЙЫНША ӘРЕКЕТ ЕТІҢІЗ:



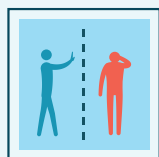
Қолды құрамында спирті бар антисептикалық заттармен жиі сүртіңіз немесе қолды сабынмен 20-30 секунд бойы мұқият жуыңыз!



Жөтелгенде және түшкіргенде ауыз бен мұрынды шынтақты бүгіп немесе майлықпен жабыңыз. Содан кейін майлықты бірден жабық қоқыс бағына салып, қолды мұқият жуыңыз!



Көзді, мұрынды және ауызды қолмен ұстамаңыз! Ең алдымен, коронавирус шырышты қабықтарға әсер етеді!



Жоғары температура немесе жөтел белгілері білінген адамдармен байланыста болудан аулақ болыңыз!



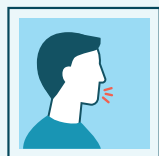
Ет пен жұмыртқаны толық дайын болғанға дейін мұқият өңдеңіз!



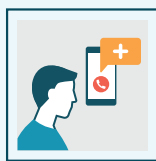
Жабайы немесе ауыл шаруашылығы жануарларымен жанасудан аулақ болыңыз!



Егер сіз жөтелсеңіз немесе сізде жоғары температура болса, адамдармен байланыста болудан аулақ болыңыз!



Қоғамдық орындарда жерге түкірмеңіз!



Дене қызуы көтерілген кезде, жөтелген кезде және тыныс алу қиын болған жағдайда дереу медициналық көмекке жүгініңіз. Егер бұған дейін сізде қандай да бір сапарға шыққан болсаңыз, бұл туралы дәрігерге хабарлаңыз!

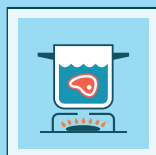
ТАМАҚ ӨНІМДЕРІНІҢ ҚАУІПСІЗДІК ЕРЕЖЕЛЕРІН САҚТАҢЫЗ, АТАП АЙТҚАНДА:



Шикі ет пен дайын тағамға арналған әртүрлі бөлшектеу тақтайлары мен пышақтарды пайдаланыңыз;



Дайын тағамды дайындар алдында шикі етті бөлгеннен кейін қолыңызды жуыңыз;



Коронавирус бұрқ етпесі қамтылған аудандарда ет өнімдерін барлық қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып, толық дайын болғанға дейін мұқият термиялық өңдеуден өткен жағдайда ғана тамаққа қауіп төндірмей қолдануға болады.



Адамдар көп жиналатын жерлерге барудан аулақ болыңыз, мүмкіндігінше үйден шықпауға тырысыңыз.

Сақтаңыз! Бөлісіңіз! Басып шығарыңыз! ☎ 1406 нөміріне қоңырау шалыңыз

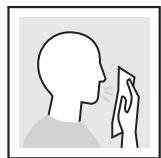
ҚАУІПСІЗДІК ЕРЕЖЕЛЕРІН САҚТАҢЫЗДАР!

БАРЛЫҚТАРЫҢЫЗҒА! ШҰҒЫЛ ШАРА ҚОЛДАНУ!

КОРОНАВИРУСТЫ ЖҰҚТЫРУДАН ӨЗІҢДІ ҚОРҒАУ ҮШІН НҰСҚАУЛЫҚ БОЙЫНША ӘРЕКЕТ ЕТІҢІЗ:



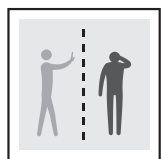
Қолды құрамында спирті бар антисептикалық заттармен жиі сүртіңіз немесе қолды сабынмен 20-30 секунд бойы мұқият жуыңыз!



Жөтелгенде және түшкіргенде ауыз бен мұрынды шынтақты бүгіп немесе майлықпен жабыңыз. Содан кейін майлықты бірден жабық қоқыс бағына салып, қолды мұқият жуыңыз!



Көзді, мұрынды және ауызды қолмен ұстамаңыз! Ең алдымен, коронавирус шырышты қабықтарға әсер етеді!



Жоғары температура немесе жөтел белгілері білінген адамдармен байланыста болудан аулақ болыңыз!



Ет пен жұмыртқаны толық дайын болғанға дейін мұқият өңдеңіз!



Жабайы немесе ауыл шаруашылығы жануарларымен жанасудан аулақ болыңыз!



Егер сіз жөтелсеңіз немесе сізде жоғары температура болса, адамдармен байланыста болудан аулақ болыңыз!



Қоғамдық орындарда жерге түкірмеңіз!



Дене қызуы көтерілген кезде, жөтелген кезде және тыныс алу қиын болған жағдайда дереу медициналық көмекке жүгініңіз. Егер бұған дейін сізде қандай да бір сапарға шыққан болсаңыз, бұл туралы дәрігерге хабарлаңыз!

ТАМАҚ ӨНІМДЕРІНІҢ ҚАУІПСІЗДІК ЕРЕЖЕЛЕРІН САҚТАҢЫЗ, АТАП АЙТҚАНДА:



Шикі ет пен дайын тағамға арналған әртүрлі бөлшектеу тақтайлары мен пышақтарды пайдаланыңыз;



Дайын тағамды дайындар алдында шикі етті бөлгеннен кейін қолыңызды жуыңыз;



Коронавирус бұрқ етпесі қамтылған аудандарда ет өнімдерін барлық қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып, толық дайын болғанға дейін мұқият термиялық өңдеуден өткен жағдайда ғана тамаққа қауіп төндірмей қолдануға болады.



Адамдар көп жиналатын жерлерге барудан аулақ болыңыз, мүмкіндігінше үйден шықпауға тырысыңыз.

Сақтаңыз! Бөлісіңіз! Басып шығарыңыз! ☎ 1406 нөміріне қоңырау шалыңыз

ҚАУІПСІЗДІК ЕРЕЖЕЛЕРІН САҚТАҢЫЗДАР!

COVID-19

ҚАЗАҚСТАН БОЙЫНША
БІРЫҢҒАЙ ҚАУЫРТ ЖЕЛІ
+7 7172 768 043



1406

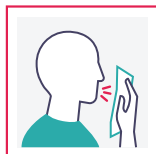


ҚОҒАМДЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ
САҚТАУ ҰЛТТЫҚ
ОРТАЛЫҒЫ

КОРОНАВИРУСТЫ ЖҰҚТЫРУҒА ЖОЛ БЕРМЕУ ҮШІН САҚТЫҚ ЖӘНЕ ГИГИЕНА ШАРАЛАРЫ



Қолды сабынмен жиі жуыңыз немесе антисептикпен өңдеңіз (жөтелген соң, түшкіргеннен кейін, көшеден немесе адамдар көп жиналатын жерден қайтып оралғаннан кейін, тамақ дайындар алдында)



Жөтелгенде және түшкірген кезде ауыз бен мұрынды бір рет қолданылатын майлықпен жабыңыз, қолданғаннан кейін оны бірден тастаңыз



Қол алысып амандасудан бас тартыңыз



Қоғамдық орындарға (дүкендерге, дәріханаларға, банктерге) сирек баруға тырысыңыз



Қоғамдық көлікпен жиі жүруден аулақ болыңыз



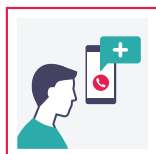
Бетке, көзге, мұрынға және ауызға жуылмаған қолыңызды тигізбеңіз-шырышты қабықшалары арқылы вирус сіздің ағзаңызға түсуі мүмкін



Қоғамдық орындарда бетперде тағыңыз



Қоғамдық орындарда өзіңізбен болған заттарды (сөмке, портфель, кітап, ұялы телефон) антисептикалық дымқыл майлықпен сүртіңіз



Өз бетіңізше диагноз қоймаңыз – егер кенеттен ұқсас симптомдар анықталса, дәрігер шақырыңыз

КОРОНАВИРУС ДЕГЕНІМІЗ НЕ?

Коронавирустар - бұл жануарларда да, адамдарда да кездесетін вирустардың үлкен тобы.

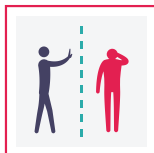
2019 жылғы жаңа коронавирус (COVID-19) - бұл Қытайдың Ухань қаласында алғаш рет табылған, тыныс алу жүйесінің ауруын тудыратын вирус.

Бастапқыда індеттің басталуы болжам бойынша, Уханьдағы (Қытай) теңіз өнімдері нарығы болды.

Денсаулық сақтау министрлігі мен Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы Қазақстан Республикасында вирустың пайда болмауын және алдын алу жұмыстарын жүргізуде.



Егер сізде суықтың белгілері болса және сіздің жақындарыңыз соңғы 2 аптада шетелге кеткен болса, дәрігерге хабарласыңыз, ол жаңа коронавирустық инфекцияға тест тағайындайды.



Ауру адамдармен байланыс орнатпауға және адамдар көп жиналатын орындарға барудан бас тартуға тырысыңыз.



60 жастан асқан адамдарға арналған арнайы ұсыныстар

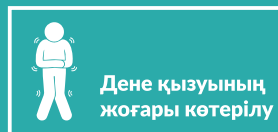


Отбасылық немесе әлеуметтік қызметкерлерден коммуналдық қызметтерді төлеуге және тауарларды қашықтан сатып алуға көмектесуді сұраңыз.

АУРУДЫҢ СИМПТОМДАРЫ МЕН БЕЛГІЛЕРІ ҚАНДАЙ?



Жөтел



Дене қызуының жоғары көтерілуі



Диарея



Ентігу



Құсу



Пневмония

Ауру асқынған жағдайда науқасты өлімге әкелетін өте ауыр асқынулар пайда болуы мүмкін. Олар: өкпе жеткіліксіздігі және бүйрек жеткіліксіздігі.

**ӨЗІҢІЗДІ ЖӘНЕ ЖАҚЫНДАРЫҢЫЗДЫ
ҚОРҒАҢЫЗ!**