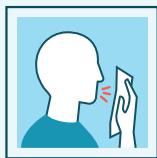


СРОЧНО ПРИНЯТЬ МЕРЫ ВСЕМ!

ДЕЙСТВУЙТЕ ПО ИНСТРУКЦИИ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ:



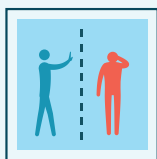
Часто протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или тщательно мойте руки водой с мылом в течение 20-30 секунд!



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку в закрытый мусорный бак и тщательно вымойте руки!



Не трогайте руками глаза, нос и рот! В первую очередь коронавирус поражает слизистые!



Избегайте контактов с людьми, если видите у них признаки высокой температуры или кашель!



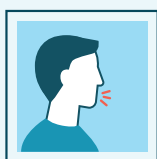
Обрабатывайте мясо и яйца тщательно, до полной готовности!



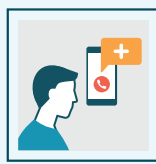
Избегайте контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными!



Избегайте контактов с людьми, если вы кашляете или если у вас высокая температура!



Не плюйте на землю в общественных местах!



При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания немедленно обратитесь за медицинской помощью. Если до этого у вас были какие-либо поездки, сообщите об этом врачу!

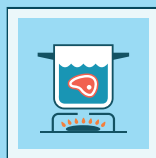
СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ, А ИМЕННО:



Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи;



Мойте руки после разделки сырого мяса перед приготовлением готовой пищи;



В районах, охваченных вспышками коронавируса, мясные продукты можно без опасений употреблять в пищу, только если они были подвергнуты тщательной термической обработке до полной готовности, с соблюдением всех правил безопасности.



Избегайте мест скопления людей, по возможности как можно реже выходите из дома.

Сохрани! Поделись! Распечатай!  Звоните по номеру - 1406

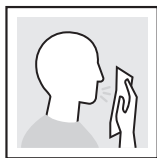
СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ!

СРОЧНО ПРИНЯТЬ МЕРЫ ВСЕМ!

ДЕЙСТВУЙТЕ ПО ИНСТРУКЦИИ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ:



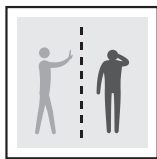
Часто протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или тщательно мойте руки водой с мылом в течение 20-30 секунд!



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку в закрытый мусорный бак и тщательно вымойте руки!



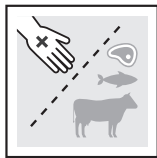
Не трогайте руками глаза, нос и рот! В первую очередь коронавирус поражает слизистые!



Избегайте контактов с людьми, если видите у них признаки высокой температуры или кашель!



Обрабатывайте мясо и яйца тщательно, до полной готовности!



Избегайте контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными!



Избегайте контактов с людьми, если вы кашляете или если у вас высокая температура!



Не плюйте на землю в общественных местах!



При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания немедленно обратитесь за медицинской помощью. Если до этого у вас были какие-либо поездки, сообщите об этом врачу!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ, А ИМЕННО:



Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи;



Мойте руки после разделки сырого мяса перед приготовлением готовой пищи;



В районах, охваченных вспышками коронавируса, мясные продукты можно без опасений употреблять в пищу, только если они были подвергнуты тщательной термической обработке до полной готовности, с соблюдением всех правил безопасности.



Избегайте мест скопления людей, по возможности как можно реже выходите из дома.

Сохрани! Поделись! Распечатай! 📞 Звоните по номеру - 1406

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ!

COVID-19

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН:

+7 7172 768 043



1406



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ГИГИЕНЫ ДЛЯ НЕДОПУЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ



Чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте антисептиком (после кашля, чихания, по возвращении с улицы или из мест массового скопления людей, перед приготовлением пищи)



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой салфеткой, сразу же выбросив ее после использования



Откажитесь от приветствия через рукопожатие



Старайтесь как можно реже посещать общественные места (магазины, аптеки, банки)



Избегайте частых поездок в общественном транспорте



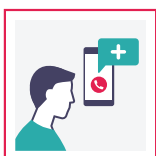
Не касайтесь немытыми руками лица, глаз, носа и рта – через слизистую вирус может попасть в ваш организм



В общественных местах пользуйтесь маской



Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, находившиеся с вами в общественных местах (сумка, портфель, книги, сот. телефоны)



Не ставьте диагноз самостоятельно – вызовите врача, если вдруг обнаружили схожие симптомы

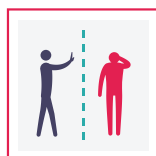
НОВЫЙ КОРОНАВИРУС – ЧТО ЭТО?

Коронавирусы - это большое семейство вирусов, которые распространены как среди животных, так и среди людей. Новый коронавирус 2019 года (COVID-19) - это вирус, который является причиной вспышки респираторного заболевания, впервые обнаруженной в Ухани, Китай. По сообщениям, на ранних стадиях многие из пациентов, участвовавших в вспышке заболевания в Ухане, Китай, имели какую-то связь с крупным рынком морепродуктов и животных, что предполагает распространение от человека к человеку.

Министерство здравоохранения и Всемирная организация здравоохранения работают над предупреждением возникновения и распространения вируса в Республике Казахстан.



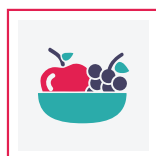
Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, сообщите об этом врачу, он назначит тест на новую коронавирусную инфекцию



Старайтесь избегать контактов с больными людьми и откажитесь от посещения мест массового скопления людей



Особые рекомендации для категории лиц 60+

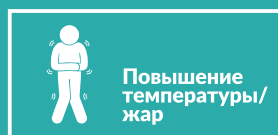


Попросите близких или работников социальной сферы помочь вам с оплатой коммунальных услуг и приобретением продуктов и товаров удаленно

КАКИЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ?



Кашель



Повышение температуры/ жар



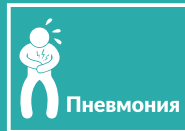
Диарея



Одышка



Рвота



Пневмония

В случаях прогрессии, у больного могут развиваться очень серьезные осложнения, которые могут привести к смерти. Это: Легочная недостаточность и Почечная недостаточность

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!